

מהפכה של שמחה

משפחה



בבית



"ליהודים הייתה אורה ושמחה!"

בתורה, החג המזוהה ביותר עם השמחה הוא דווקא חג הסוכות, שבו מופיע שלוש פעמים הציווי לשמחה: **וְשִׂמְחֶתָּ בְּחֻגְךָ... וְהֵייתָ אֶךְ שִׂמְחָה** (דברים פרק ט"ז, פס' י"ד-ט"ו). אבל מאז שפורים הצטרף למעגל השנה היהודי, הוא כבש ללא ספק את המקום הראשון בתחרות החג השמח ביותר: בשירים, בתחפושות מצחיקות ועוד.

פעילות זו היא הזמנה למשפחה לחקור ולחוות יחד את השמחה. הרעיון הוא להגביר את השמחה בקרב המשפחה והמושב, תוך יצירת שיתופי פעולה, עידוד הסקרנות ובירור על אירועי שמחה במדינה, במושב ובמשפחה.

הרעיון הוא שכל משפחה תקבל לביתה, בדואר המושב או האלקטרוני, את 'דפי השמחה', שיהיו מצע למפגש משפחתי שיעסוק בשמחה במעגל המשפחה ובמעגל הקהילה והמדינה.

מומלץ לחלק את דפי הפעילות בהפרש של יום או יומיים וכך להעמיק ולהרחיב את השמחה. אפשר כמובן לבחור לחלק רק פעילות אחת. העיקר שנמשיך להגביר את השמחה.



רציונל



פעילות 1 - ערב שמחה משפחתית

1. פתיחה של שמחה

נשב כל המשפחה יחדיו ונערוך סבב בו כל אחד ואחת יספר משהו משמח שקרה לו היום/השבוע.

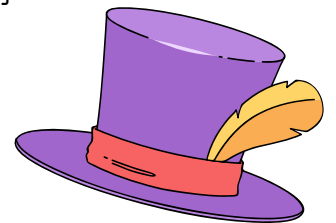


2. שירים משמחים

כל משתתף בתורו יבחר שיר שמשמח אותו וינסה להעביר אותו בפנטומימה למשפחתו, כאשר עליהם לנסות ולנחש, בתוך דקה, מהו השיר (כמובן שניתן למתוח את הזמנים במידת הצורך.. ציון הזמנים רק מסייע להתלהבות והתגייסות למשימה, וכמובן אפשר לבצע את המשימה בזוגות, לטובת הילדים הצעירים).

3. אירועים משפחתיים משמחים

נבקש מכל אחד ואחת מבני המשפחה לבחור אירוע משפחתי משמח במיוחד ולא לגלות על כך. על המשפחה לנסות ולגלות, באמצעות שאילת שאלות, מהו אותו אירוע משמח (אפשר להגביל ל-21 שאלות ו-3 ניחושים, אפשר כמובן גם להיות גמישים יותר בכללים... תלוי בגיל הילדים..).



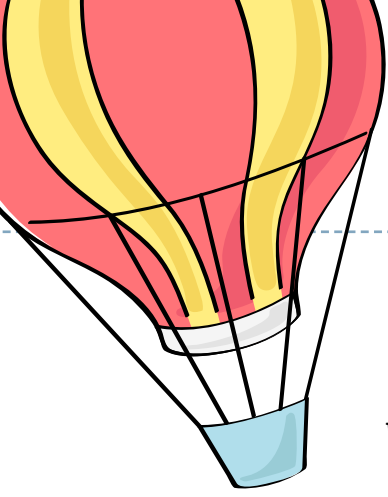
להפיץ שמחה בבית



נסיים את הערב בהסבר על משחק שילווה השבוע את המשפחה - 'להפיץ שמחה בבית' - אז איך מפיצים שמחה בבית? ממש בקלות...
נסביר לחברי המשפחה את כללי המשחק: בשבוע הקרוב נגביר את השמחה בביתנו. כל אחד מבני ובנות המשפחה יכתוב במשך השבוע על גבי פתקים, דברים משמחים עבור כל אחת ואחת מבני ומבנות המשפחה ויניח/ידיבק/יתלה במקומות מפתיעים ומשמחים! (לדוגמה: על המקרר, על השידה ליד המיטה, על המראה בחדר ועוד).

- * ניתן כמובן לקיים פעילות זו גם במשך פחות משבוע.
- * ילדים שאינם יודעים קרוא וכתוב יכולים לצייר.





פעילות 2 - מעגל הקהילה שלי

המושב והאינה

בפעילות זו נבקש ללמוד ולהכיר אירועים משמחים במושב ובמדינה. את הפעילות המשפחתית יש להכין מראש, עדיף על ידי מבוגר אך אפשר גם לתת למישהו מבני הנוער להכין.

הכנה לפני הפעילות המשפחתית



1. חשבו על כמה אירועים משמחים הקשורים למדינה או למושב (או לשניהם), הכרזת המדינה, גביע אירופה בכדורסל, זכייה באירוויזיון, הקמת המושב, הצטרפות המשפחה למושב, וכדומה.
2. חפשו תמונות המספרות את הסיפור ודאגו ללמוד את הפרטים על-אודות האירוע (מה בדיוק היה, מי היו מעורבים, מה הייתה השנה, למה זה היה משמח). אם אינכם מוצאים תמונות או אין ביכולתכם להדפיס, ניתן גם לנסות ולצייר את האירוע. למשל הקמת המושב - ניתן לצייר בתים ולפניהם סרט גדול ומספריים חותכות (בדומה לאירוע השקה).
3. הכינו כרטיסיות עם תמונות וכרטיסיות נפרדות המציינות את השנה שבה התרחש כל אחד מהאירועים.

ציוד נדרש

בחירת אירועים, הדפסת תמונות, וכתביה על פתקים את תאריכי האירועים.



הפעילות



נפזר על השולחן, או על רצפת הסלון, את התמונות והתאריכים, ועל בני ובנות המשפחה לזהות את האירוע ולחבר לו את השנה המתאימה. אל תתביישו להיעזר באינטרנט, בוודאי תוכלו ללמוד עוד כמה פרטים על האירוע. בקשו מכל אחד מהמשתתפים לחשוב מהו האירוע המשמח ביותר עבורו/ה ומדוע.

ונסיים בסבב בדיחות משמח ומבדח! - ממש מצחיק!

הידעתם שלפני מאה ועשרים שנה...כשהעם היהודי התחיל להגיע לארץ מקהילות שונות...היו לו הרבה דברים משותפים וגם הרבה דברים שונים...שפות שונות, לבוש שונה, קצת מנהגים שונים? אחת הדרכים ליצור תרבות משותפת הייתה דרך... בדיחות. אלתר דרואיננו החליט לאסוף בדיחות יהודיות מכל התפוצות...ומה התברר? שבין הקהילות השונות יש הרבה בדיחות דומות... את הבדיחות הוא הוציא בספר בשם ספר הבדיחה והחידוד - אוסף בדיחות יהודיות מהתפוצות.

כל אחד מבני ובנות המשפחה מוזמן לספר בדיחה ברוח חג הפורים! על תחפושות, על רעשנים, על אוזני המן ועל כל מה שפורימי בעיניכם.

שיהיה חג פורים שמח!