

שנתה Je מחה

מפגש קהילתי סביב סיפורים ושירים משמחים

מבוגרים



מועדון לחבר (עדיף מקום סגור כי העונה קרירה, אך אם מזג האוויר טוב ויש חצר מתאימה, ניתן לערוך את המשתה בחוץ)



'מצווה גדולה להיות בשמחה תמיד' - כך אמר ר' נחמן מברסלב (1772-1810), ואכן, מצוות המשתה והשמחה בפורים היא הזדמנות נפלאה להזכיר לנו, כפרטים וכקהילה, שכדאי להפנות את המבט לדברים הטובים, המשמחים והמרגשים בקהילתנו; להודות על הטוב הסובב אותנו ולהכיר בו: "כַּיְמִים אֲשֶׁר-נָחוּ בָהֶם הַיְהוּדִים מֵאִיְבֵיהֶם, וְהַחֲדָשׁ אֲשֶׁר נִהַפְּךָ לָהֶם מִיָּגוֹן לְשִׂמְחָה וּמֵאֲבֵל לְיוֹם טוֹב; לַעֲשׂוֹת אוֹתָם יְמֵי מִשְׁתָּה וְשִׂמְחָה וּמְשַׁלַּח מְנוֹת אִישׁ לְרֵעֵהוּ וּמְתַנּוֹת לְאֶבְיָנִים" אסתר פרק ט', פסוק כ"ב

בפעילות זו נתכנס למפגש של שמחה: נספר סיפורים מקומיים מאירים, נשמח איש את רעהו בפעילויות שונות, נשיר ונצחק, ונערוך 'משתה' כטוב לבנו במאכלים ובשתייה.

"על ידי השמחה יכולין להחיות אדם אחר, כי יש בני אדם שיש להם ייסורים גדולים ונוראים ... ואי אפשר להם לספר מה שבלבם, והם היו רוצים לספר, אך אין להם מי להשיח עמו את כל אשר עם לבכם, והם הולכים מלאים ייסורים ודאגות. וכשבא אדם עם פנים שוחקות, יכול להחיות אותם ממש. ולהחיות אדם אינו דבר ריק, כי הוא דבר גדול מאוד" על השמחה, ר' נחמן מברסלב, מתוך: שיחות מוהר"ן, מ"ג.

נקווה ונאחל כי מפגש קהילתי זה, שיהיה מפגש של שמחה, יביא לשמחות קטנות כגדולות בקרב כלל הקהילה ובפרט בקרב מי שזקוק לה. ומכיוון שחג הפורים גדוש לרוב במסורות של מסיבות ותהלוכת תחפושת, אנו ממליצים לערוך פעילות זו כחודש לפני פורים, וכהכנה לו.



רציונל





1. מציאת מספרי הסיפורים

נחפש שלושה משתתפים או משתתפות מהמושב שיש להם סיפור משמח ומאיר לספר: סיפור של אהבה, של נתינה, סיפור מצחיק, סיפור אישי־משפחתי או מקצועי, סיפור היסטורי, או סיפור על ימי ראשית המושב. נדגיש כי הכוונה לשמחה ולא לצחוק או שטות. כדאי לחשוב מהי הדרך הנכונה לעשות זאת - לפרסם מעין 'קול קורא' דרך המזכירות, או לחלופין, לתור ולחפש אחר האדם המתאים שיש לו סיפור טוב ושיש לו גם כישרון ויכולת לספר אותו מול קהל. כדאי לברר מראש אם יש צורך באביזרים טכניים, כגון ברקו ומסך.

2. פרסום ברוח החג

אפשר לפרסם רמזים על הערב ולעורר עניין בקרב הקהילה - רמזים על הסיפורים ועל המספרים.

3. פעילות 'חימום'

במרכז כל שולחן יונחו פתקים ריקים וצבעים/טושים.

4. סידור החדר

כדאי לסדר את החדר בשולחנות עגולים מקושטים, צבעוניים ושמחים! הרשו לעצמכם להתפרע... אנו נערכים לחג הפורים!

5. שירה בציבור

בחרו מראש רשימת שירים לטעמכם. אפשר לחפש שירים שיש בהם את המילה 'שמחה', אפשר לבקש מראש מכל המשתתפים לשלוח שירים שמשמחים אותם או להשתמש בשירים מוכרים לשירה בציבור, בדומה לרשימה בברקוד זה:



[רשימת שירים לשירה בציבור](#)

[באתר שירונט <<<](#)

* אם יש במושב אנשים היודעים לנגן, מומלץ לשלבם.

6. אוכל

אוכל הוא חלק חשוב במשתה, תכננו וארגנו את הסעודה בהתאם לאופי המושב, מומלץ לערב כמה שיותר משתתפים באחריות על האוכל.



1. בשעה היעודה יקבלו המארחים (מחופשים וחייכנים) את פני התושבים באולם הפעילות המקושט, ויושיבו אותם ליד שולחנות ערוכים. המשתתפים מוזמנים לקרוא את דף ההסבר.
2. כפעילות 'חימום' קצרה, נבקש מכל משתתף לכתוב דבר־מה משמח על פתק ולהעניקו ליושב מימינו.
3. כעת יתחיל המשתה - סעודה כיד המלך.
4. בסיום המשתה נזמין את שלושת מספרי הסיפורים, בזה אחר זה, לספר סיפור כלשהו של שמחה. רצוי שישלבו בסיפור את הקהל. אפשר 'להרים כוסית' בסוף כל סיפור, כדי לחגוג יחד את השמחה.
5. נקנח בשירים שמחים. חשוב לבחור בקפידה את השירים, את מובילי השירה, את ליווי הנגנים ועוד.



- אבזרי קישוט. למשל - בדים אדומים עם בד זהב, שייתלו על הקירות ויעניקו חוויית משתה מלכותי.
- שולחנות וכיסאות.
- מפות (למשל אדומות עם פס זהב).
- פתקים ריקים וטושים כמספר המשתתפים שיונחו על כל שולחן.
- מיקרופון/מערכת הגברה
- מסך וברקו (אם יש בהם צורך למצגת שירים או למספרי הסיפורים).
- מצגת שירים/שירונים מודפסים
- כיבוד ושתייה, כלי הגשה, מחם למים חמים וערכת קפה ותה, וכו'.

