

מעגל תפילה ליום כיפור

אני תפילה | אברהם חלפי

כָּרַק פּוֹגַע בְּעַץ
הַנוֹשֵׂא אֶת פְּרִי לְתַמּוֹ.
אֶל-נָא תִרַע לְתַמִּימִים.
הֵם אֵינָם יוֹדְעִים מִדּוֹעַ
אָדָם מִחֲלָל אֶת צִלְמוֹ.

אֵינְנִי יוֹדֵעַ מַלְאִים
מֵהֵן נּוֹלְדֵת תְּפִלָּה.
כָּל הַמַּלְאִים אֶבְדּוּ בְּקוֹלִי
וְהָיוּ כְּאֵלֵמוֹת אֶפְלָה.

אֵינְנִי יוֹדֵעַ מַלְאִים
מֵהֵן נּוֹלְדֵת תְּפִלָּה.
כָּל הַמַּלְאִים אֶבְדּוּ בְּקוֹלִי
וְהָיוּ כְּאֵלֵמוֹת אֶפְלָה.

אֵךְ עֲדִין רוֹאוֹת עֵינַי
זֶהָר עֵינָיו שֶׁל יֶלֶד.
עוֹד רוֹאוֹת עֵינַי:
כּוֹכֵב אֵין דּוֹמָה לוֹ בְּזֶהָר.
וְאִמָּהוֹת דְּאוֹגוֹת-פָּנִים
נוֹהָגוֹת אֶל הָאוֹר יִלְדִיהֶן הַקְּטָנִים.



מָה יִהְיֶה עֲלֵיהֶם? מָה יִהְיֶה?
שְׂמַעוּ שְׂמִחְתֶּם הַנוֹשְׁמֵת
כְּאֲבִיב, שְׂנַדְמָה כִּי לֹא יִחַלֵּף עַד עוֹלָם.
כְּרוֹעַ אֶכְרַע לְפָנֵי דְמוֹת אֱלוֹהִים
אֵף אִם מְעִינִי נְעֵלָם.
אֶל-נָא תִרַע לְתַמִּימִים.
הֵם אֵינָם יוֹדְעִים מִדּוֹעַ

© כל הזכויות שמורות למחבר ולאקו"ם

רציונל



יום הכיפורים הוא יום של חשבון נפש, שבו יהודים בכל העולם מהרהרים בשנה שחלפה, ומבקשים לעצמם וליקיריהם שנה טובה יותר.

דברים רבים בחיינו נתונים לשליטתנו ויש בידינו לשפרם, ודברים רבים לא פחות אינם בשליטתנו ואין בידינו לשנותם. יש שיאמרו שהם מאלוהים ויש שיאמרו שמהגורל, ולעתים גם לחברה, לפוליטיקה ולתרבות יש השפעה על חיינו. יום הכיפורים, כך נדמה, מתחלק בין חשבון הנפש והחלטות אישיות לשינוי ותיקון הדרך, לבין תפילות וייחולים על דברים שאינם בשליטתנו. יש המאמינים כי על ידי התיקון מלמטה, והשתדלות להיות טובים יותר לעצמנו ולסביבתנו, יבוא גם התיקון מלמעלה ויישמעו תפילותינו. יש המבקשים לעצמם כוחות נפש לקיים את כל השינויים שהם מבקשים לעשות בחייהם. כך או כך, הדיבור אל הבלתי מושג, אל עומקי הנפש ואל הנשגב שמעבר לנו - היא עבודת התפילה, וכל אדם, מאמין ושאינו מאמין, מוצא את עצמו בשיח כזה מפעם לפעם.

יום הכיפורים הוא יום של תפילה ותחנונים. יהודים רבים נמצאים במשך רוב שעות היום בבית הכנסת, ורבים אחרים מגיעים לבית הכנסת לתפילה אחת לפחות - בדרך כלל לתפילה הפותחת בערב יום הכיפורים, 'כל נדרי', או לתפילה הנועלת את היום לקראת סוף הצום, 'תפילת נעילה'.

אולם יש גם רבים שלא מוצאים את מקומם בבית הכנסת, וכמו בשירו של אברהם חלפי, הם אינם יודעים את המילים מהן נולדת תפילה; מילות התפילה זרות להם ואינן מאפשרות להם ליצור את מהלך הנפש שהם מבקשים להם ביום הקדוש הזה.

לכן אנחנו מציעים לקיים ביום הכיפורים 'מעגל תפילה' קהילתי - מפגש קהילתי פתוח של שירה, התבוננות והקשבה. מעגל התפילה יכול להתקיים בנוסף לתפילה המסורתית או כתחליף לה, במקומות שבהם לא מתקיימת תפילה. במעגל

התפילה נשלב סוגים שונים של שירים וקטעי קריאה יהודיים-מסורתיים וישראלים, ישנים וחדשים, ממזרח וממערב. אנו ממליצים לקיים את מעגלי התפילה לא בזמן התפילה בבתי הכנסת, כדי לאפשר למי שרוצה - להתחבר לכל העולמות: לישן ולחדש, לבית אמא-אבא וליצירה קהילתית-יהודית-ישראלית, למוכר ולנוסטלגי. מעגל התפילה שמוצע כאן מורכב מקטעים רבים ומגוונים לבחירתכם. המעגל מחולק לארבעה שערים: שער התפילה, שער הסליחה, שער ההודיה ושער החברות. בכל אחד מהם הסבר קצר וכמה קטעי שירה ותפילה לבחירתכם. אפשר לקיים טקס אחד שלם או לחלק את הטקס לאורך יום הכיפורים, כשכל פעם נבחר נושא אחר. אפשר כמובן גם לערבב בין השערים ולהוסיף קטעי שירה וקריאה נוספים. מומלץ לקבוע מראש מנחה אחד או יותר למעגל התפילה, שיתכוננו מראש ויכירו את כל השירים והמנגינות, וידעו לשלב בנועם גם קטעי קריאה ושאלות לדיון. מומלץ להיות גמישים ולאפשר למשתתפים בטקס לבחור שירים באופן ספונטני או מראש. הטקס המוצע כאן הוא טקס תפילה ושירה בלבד, לא שיבצנו בו קטעי לימוד או קריאה, מתוך רצון להתרכז במעשה התפילה. קהילות שמעוניינות בהוספה של קטעי קריאה או לימוד - יוכלו למצוא כאלה בחוברת 'חוגגים במושבים' לחגי תשרי. ניתן בהחלט לשלב במהלך הטקס רגעי מדיטציה והתבוננות פנימית. חשוב לשמור על גמישות ולהתאים את מעגל התפילה לקהילה ולאנשים שיגיעו. המטרה היא לתת להם תחושה שהם 'יודעים את המילים מהן נולדת תפילה'... שימו לב, ליד חלק מהשירים הוספנו קישור לשמיעת השיר. אפשר לשלוח מראש אל המשתתפים את רשימת השירים כדי שיוכלו להקשיב ולהכיר את המוכרים פחות.

1 | שער תפילה

דרך המנגינות והמילים נזמין את המשתתפים להעמיק את מחשבותיהם ורגשותיהם, לחוש את הגעגוע לדבר מה שלם, להתקרב אל הטוב שבהם ואל הטוב שבמעגל, ולמצוא בתוכם או מחוצה להם כוחות התרוממות.

זמר נוגה | רחל

אַחַר־וַיָּמִי כְּבֹר קְרוֹב אוֹלֵי,
כְּבֹר קְרוֹב הַיּוֹם שֶׁל דְּמָעוֹת פְּרִידָה,
אַחַפְּהָ לָּךְ עַד יִכְבוּ חַיִּי,
כַּחֲכוֹת רַחֵל לְדוֹדָהּ.

הַתְּשִׁמֶע קוֹלִי, רְחוּמֵי שְׁלִי,
הַתְּשִׁמֶע קוֹלִי, בְּאֶשֶׁר הִנֵּה -
קוֹל קוֹרָא בְּעֵז, קוֹל בּוֹכָה בְּדַמִּי
וַיִּמְעַל לְזַמֵּן מְצֻנָה בְּרַכָּה?

תִּבְּל זֶה רַבָּה וְדַרְכֵיכִים בָּהּ רַב.
נִפְגְּשׁוֹת לְדַק, נִפְרָדוֹת לְעַד.
מִבְּקֵשׁ אָדָם, אֵךְ כּוֹשְׁלוֹת רִגְלָיו,
לֹא יוֹכֵל לְמַצֵּא אֶת אֲשֶׁר אָבַד.

עוד חוזר הניגון | נתן אלטרמן

שידיך ריקות ועירך רחוקה
ולא פעם סגדת אפיים
לחורשה ירוקה ואישה בצחוקה
וצמרת גשומת עפעפיים.

עוד חוזר הניגון שזנחת לשווא
והדרך עודנה נפקחת לאורך
וענן בשמיו ואילן בגשמיו
מצפים עוד לך, עובר אורח

והרוח תקום ובטיסת נדנדות
יעברו הברקים מעליך
וכבשה ואיילת תהיינה עדות
שליטפת אותן והוספת ללכת

הנה אני | מילים ולחן: שי בן צור

הנה אני כולי שלך, עשה בי כרצונך.
באתי ריק אני נכנע, ליבי נתון לחסדך.
גם אם הכל ישלל ממני. בתוכי קולך אשמע.
מן הכאב הוא ירימני, ימלאני באהבה

© כל הזכויות שמורות למחבר ולאקו"ם

[להאזנה לחצו כאן](#)

שירת העשבים | נעמי שמר

דע לך, שכל רועה ורועה יש לו ניגון מיוחד משלו
דע לך, שכל עשב ועשב יש לו שירה מיוחדת משלו
ומשירת העשבים נעשה ניגון של רועה
כמה יפה, כמה יפה ונאה כששומעים השירה שלהם
טוב מאוד להתפלל ביניהם ובשמחה לעבוד את השם
ומשירת העשבים מתמלא הלב ומשתוקק
וכשהלב מן השירה מתמלא ומשתוקק אל ארץ ישראל
אור גדול אזי נמשך והולך מקדושתה של הארץ עליו
ומשירת העשבים נעשה ניגון של הלב.

© כל הזכויות שמורות למחברת ולאקו"ם

הליכה לקיסריה | חנה סנש

אלי, אלי
שלא יגמר לעולם
החול והים,
רשרוש של המים,
ברק השמיים,
תפילת האדם.

החול והים,
רשרוש של המים,
ברק השמיים,
תפילת האדם.



לך אלי תשוקתי | ר' אברהם אבן עזרא

לך אלי תשוקתי, בך חשקי ואהבתי
לך לבי וכליותי, לך רוחי ונשמתי
לך ידי לך רגלי וממך היא תכונתי
לך עצמי לך דמי ועורי עם גוויתי

לך עיני ורעיוני וצורתני ותבניתני
לך רוחי לך כוחי ומבטחי ותקוותי

לך אהמה ולא אדמה עדי תאיר את אפלטני
לך אזעק בך אדבק עדי שובי לאדמתני

לך מלכות לך גאות, לך תאות תהילתי
לך עזרה בעת צרה, היה עזרי בצרתי

ומה אני ומה חיי ומה כחי ועוצמתני
כקש נדף מאוד נהדף ואיך תזכור משוגתי

ואור גנוז לפניך יהי סתרי וסוכתי
ותחת צל כנפיך תנה נא את מחיצתי.

[להאזנה לחצו כאן](#)

שהשמש תעבור עלי | מילים: יורם טהרלב, לחן: חנן יובל

ואם אשוב אל זאת הארץ	רק תפילה אשא
ואם אפסע שוב בדרכים	הו אלי, אלי
האם כקדם יכירוני	שהשמש תעבור עלי
האנשים והפרחים.	ותראה לי שוב את משעולי
	הו אלי, אלי
רק תפילה אשא...	רק תפילה אשא
	שהשמש תעבור עלי
האם אמצא את כל היופי	ותיקח אותי אל המסע.
האהבה הנושנה	
אשר היתה שם כשעזבתי	ישנם ימים ללא מרגוע
עת אהבתי פעם ראשונה.	בם לא אמצא לי נחמה
	ומוכרח אני לנגוע
רק תפילה אשא...	בעשבים, באדמה
	לפסוע באותה הדרך
	בתוך פריחת הכרכומים
	ולהיות כל כך אחר
	ולפרוח ערב הגשמים.

נקדיש זמן למחשבות על סליחה - לעצמנו, לחברינו, לעולם, וגם על הצורך לבקש סליחה, לתקן. המסורת היהודית מלמדת אותנו כי יש לנו אחריות ויכולת לשנות את גורלנו, לתקן את יחסינו, להשתפר ולהיות אנשים טובים יותר. הדרך לשינוי עוברת לפי תפיסת היהדות, בהכרה בטעות, בחטא; בחרטה; בבקשת סליחה, והבעה בקול רם את האחריות שלנו על הקלקול ועל העתיד שיתוקן.

אדון הסליחות | מן התפילה

אדון הסליחות / בוחן לבבות / גולה עמוקות / דובר צדקות.
חטאנו לפניך רחם עלינו

הדור בנפלאות / ותיק בנחמות / זוכר ברית אבות / חוקר כליות.
חטאנו לפניך רחם עלינו

טוב ומיטיב לבריות / יודע כל נסתרות / כובש עוונות / לובש צדקות /
חטאנו לפניך רחם עלינו

מלא זכיות / נורא תהילות / סולח עוונות / עונה בעת צרות.
חטאנו לפניך רחם עלינו

פועל ישועות / צופה עתידות / קורא הדורות / רוכב ערבות
חטאנו לפניך רחם עלינו

שומע תפילות / תמים דעות.
חטאנו לפניך רחם עלינו

אבינו מלכנו | מן התפילה

אבינו מלכנו
חננו ועננו
כי אין בנו מעשים
עשה עמנו צדקה וחסד
והושיענו

[להאזנה לחצו כאן](#)

סליחה | מילים: אהוד מנור, לחן: מתי כספי

לא יודע מה לומר
לא רציתי להכאיב.
את היום שכבר נגמר
אין לי דרך להשיב.
הסירי כעס מליבך
ונסי למחול
אל תכי ילד בקרבך
הוא שלך למרות הכל.

גם ההבטחה,
גם כוחה,
גם רוחה,
לו היית את כף ידך
על צוארי מניחה,
לא הייתי עוד מתבייש
שביקשתי סליחה.

איש חכם היה נשמר
ויודע שתלכי.
איש טיפש עם לקח מר
מקווה שתסלחי.
זכרי לי חסד נעורי
את אמונתי
כאן מולך מוטלים שברי,
בואי ואחי אותי.

את ההבטחה,
את כוחה,
את רוחה.
לו היית את כף ידך
על צוארי מניחה
לא הייתי עוד מתבייש
שביקשתי סליחה.

לא יודע מה לומר
לא רציתי להכאיב
את היום שכבר נגמר
אין לי דרך להשיב.

© כל הזכויות שמורות למחברים ולאקו"ם

[להאזנה לחצו כאן](#)

זה הזמן לסלוח | ערה דינקצ'יאן, תרגום: יואב יצחק

עוד ארוכה הדרך אל האושר
רצופה היא מכשולים רבים
עת לחייך לשמוח גם לדמוע
אך מה יפים יפים הם החיים

זה הזמן לסלוח
לוותר לשכוח
גם אם זה קשה
שנינו יחד את הכל עוד נשנה

את שתי עיני נושא אני למעלה
מבקש תשובות לשאלות
אין מענה ואיש גם לא יודע
האם בסוף הדרך ניפגש

זה הזמן לסלוח...

© כל הזכויות שמורות למחברים ולאקו"ם

[להאזנה לחצו כאן <<<](#)

לא צריך לברוח
את האמת למרוח
אני ואת לא נשנה את העולם הזה

שמש זורחת	רגע של יופי
שנינו רוקדים	מבעד חומה
ריקוד מטורף	של גבר אחד
ריקוד בלי חוקים	עם סוד בנשמה
	ארבע בבוקר
שמש זורחת	חיזור לא מובן
שבר ענן	ידיים אוחזות
נשארתי אני	מתחת שולחן
שקועה לי בזמן	

אני סולחת עכשיו...

זה השיר שנכתב בשבילך
זה השיר שכתבת אתה בליבי
זה השיר בו תשמע רק אותי

אני סולחת עכשיו...

אני סולחת עכשיו
על כל השנים
על כל הדמעות
ימים אבודים.
אני יודעת עכשיו
זה גם בגללי
והרבה זמן עבר
התשמע קולי?

© כל הזכויות שמורות למחבר ולאקו"ם

[להאזנה לחצו כאן](#)

אל נורא עלילה (לנעילה)

אל נורא עלילה. המציא לנו מחילה. בשעת הנעילה:

קרא נא שנת רצון. והשב שארית הצאן.
לאהליכה ואהלה. בשעת הנעילה:
מחה פעב פשעים. ועשה נא חסד עם.
מקראים סגלה. בשעת הנעילה:

תזכו לשנים רבות. הפנים והאבות.
בדיצה ובצהלה. בשעת הנעילה:

מיכאל שר ישראל. אליהו וגבריאל.
בשרו נא הגאולה. בשעת הנעילה:

[להאזנה לחצו כאן](#)

מתי מספר קרואים. לך עין נושאים.
ומסלדים בחילה. בשעת הנעילה:

שופכים לך נפשם. מחה פשעם וכחשם.
והמציאם מחילה. בשעת הנעילה:

היה להם לסתרה. וחלצם ממארה.
ותתמם להוד ולגילה בשעת הנעילה:

חון אותם ורחם. וכל לוחץ ולוחם
עשה בהם פליה. בשעת הנעילה:

זכר צדקת אביהם. וחדש את ימיהם.
פקדם ותחלה. בשעת הנעילה:

היכולת להודות על הקיים ולשמוח בו, היא עצמה שער לשינוי ולהגברת הטוב בחיינו. תפיסות רבות מעודדות אותנו לאמן את עצמנו בהודיה, בשמחה ביש, בהפניית המבט הפנימי לחלק המלא בתוכנו.

מודה אני | מאיר אריאל

מודה אני	בלאט, חרש חרש
לפניך ולך	אט אט, טופפות
על כל החסד והאמת והטובה והרעה והטובה	עתידות עתידות לקראתנו,
שעשית עמדי	ואת מחייכת אלי מתוך השינה.
ועם ביתי	יהיה לנו טוב, טוב מטוב, טוב מאוד,
ועם קרובי וידידי ועם בני עמי	זה מתחיל כבר בבוקר בבוקר
ועם ארצי, ועם כל העולם והאדם	את צוחקת אלי
אשר בראת.	מתוך מתוך השינה.

© כל הזכויות שמורות למחבר ולאקו"ם

תודה | מילים ולחן: רמי קליינשטיין וקרן פלס, מילים: ישראל קליין

תודה לך עולם תודה	תודה לך עולם תודה
שהבאת אותי לכאן	שהבאת אותי לכאן
לסיר הזה המבעבע, המעלה עשן	על הדרכים הנכונות שהולכת אותי
על הדרכים הנכונות שהולכת אותי	ולא בחרתי
על ים האהבה ששפכת בי	על ים האהבה ששפכת בי
וכמעט טבעתי	וכמעט טבעתי
תודה לך עולם תודה	תודה לך עולם תודה
שהבאת אותי לכאן	שהבאת אותי לכאן
על שהטחת בפניי את האמת ואת הזמן...	על שהטחת בפניי את האמת ואת הזמן...
על הקוצים שזרעת לרגליי	על הקוצים שזרעת לרגליי
ובזכותם נשמרתי	ובזכותם נשמרתי
על עמודי האש במעברי	על עמודי האש במעברי
ובכל זאת עברתי	ובכל זאת עברתי

© כל הזכויות שמורות למחבר ולאקו"ם

[להאזנה לחצו כאן](#)

אבל פגשתי קרן חום
ממיסה הרים של קרח
הארה של חסד ואור בליל ירח
יש טוב אחד שמסתתר בעמק הכזב
תודה לך עולם שסיפרת לי עליו

מתנות קטנות | מילים: נועם חורב, לחן: רמי קלינשטיין

זה עוד יום שישי נושם את האוויר
האור והצל משחקים שוב תופסת
השולחן ערוך תמונות ילדות על הקיר
שיירות לבנות חוזרות מבית כנסת
והריח הזה ששורט לי את הלב
מתגנב מתגנב ופותח דלתות
אל אושר קטן אל אותו שיר ישן
שעובר אצלנו במשך דורות

מתנות קטנות
מישהו שלח לי מתנות קטנות
רסיסים של כוונה עיגולים של אמונה
מתנות קטנות
מישהו שלח לי מתנות קטנות
כמו הכוח לקבל את מה שאין
את מה שיש
מה עוד אפשר כבר לבקש

זה עוד יום שישי מרפסת ועיתון
השמש כמו הדאגות לאט נמחקת
מנגינות פשוטות זוחלות מהחלון
ושום סערה כבר לא תסתיר פה את השקט

מתנות קטנות
מישהו שלח לי מתנות קטנות
רסיסים של כוונה עיגולים של אמונה
מתנות קטנות
מישהו שלח לי מתנות קטנות
כמו הכוח לקבל את מה שאין את מה שיש
מה עוד אפשר כבר לבקש

שער החברות הוא ההבנה כי אנחנו לא לבד בעולם. אנו מוקפים במעגלים של חברות וחברים המעניקים לנו כוח, ביטחון, שלוה ובריאות. ביום הכיפורים ניתנת תשומת לב מיוחדת לחיזוק יחסי החברות, לבקשת סליחה מאנשים שפגענו בהם ומחילה למי שפגעו בנו. מצווה זו נובעת מהבנת חשיבותה של החברות לחיים שלמים ומלאים יותר. אתם מוזמנים לחגוג את תחושות הקרבה והחברות שהתחזקו במהלך מעגל התפילה שלכם.

שירו של שפסף | מילים: יאיר ניצני, לחן: מאיר בנאי

אני רואה עתיד אני חושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה
אני רואה עתיד אני חושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה.

ואם רק נסתכל אם לא נבהל
ונראה לעולם שביחד כולם
אז יחד כן כולם ביחד
כן ללכת יחד אל האור
יחד זה הזמן שיחד
ואיתך ביחד לאהוב.

מה אני, אני רק בן אדם
אני חי ועובד כמו כולם
אני רואה עתיד אני חושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה.

מה אני, אני רק בן אדם
אני חי ועובד כמו כולם
ורואה עתיד וחושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה.

לא מבין מה קורה וחושב
מי שומע את מה שבלב
ורואה עתיד וחושב תמיד
שהכוונה נותנת אמונה.

ואם רק נסתכל אם לא נבהל
ונראה לעולם שביחד כולם
אז יחד כן ללכת יחד
כן ללכת יחד אל האור
יחד זה הזמן שיחד
ואיתך ביחד לאהוב.

אין לי פחד ויש לי תחושה
שהדרך תהיה לי קשה

© כל הזכויות שמורות למחברים ולאקו"ם

תפילה | ר' אלימלך מליז'נסק

אֲדַרְבָּא,
תַּן בְּלִבְנוּ שְׁנֵי אֲחָד מֵעֵלְת חֲבֵרֵינוּ וְלֹא תִסְרוּנוּ,
וְשִׁנְדְּבֵר כָּל אֲחָד אֶת חֲבֵרוֹ בְּדֶרֶךְ הַיָּשָׁר וְהַרְצוּי לְפָנֵינוּ,
וְאֵל יַעֲלֶה שׁוֹם שְׁנֵי אֶחָד עַל חֲבֵרוֹ חֲלִילָה.
שְׂיֵהָא הַכֹּל נִתַּח רִיחַ אֱלֵיךְ.

[להאזנה לחצו כאן](#)

סאלאם | מילים ולחן: מוש בן ארי

עוד יבוא שלום עלינו ועל כולם,
סאלאם, עלינו ועל כל העולם

© כל הזכויות שמורות למחבר ולאקו"ם